

济南市计划生育协会 济南市卫生健康委员会

关于开展“家有萌宝—满满的幸福”短视频 征集活动的通知

各区县（功能区）计生协、卫健局（卫健办）：

为积极宣传倡导新型婚育文化，营造支持家庭生育的良好氛围，搭建亲子互动平台，记录并分享孩子视角下的纯真幸福瞬间，传递积极向上的家庭价值观，市计生协、市卫健委联合举办“家有萌宝—满满的幸福”短视频征集活动，现将有关事项通知如下：

一、活动主题

“家有萌宝—满满的幸福”。

以 0-6 岁孩子为主角，用他们童真的眼睛和语言，展现家庭生活的点滴美好。内容涵盖兄弟姐妹情、亲子爱、隔代亲、温馨家居、美味记忆等。通过作品的征集和传播，引导适龄群众愿婚、想生、能养、善育，提高市民对生育政策的认识和理解，为生育友好型社会建设营造浓厚氛围。

二、活动时间

2025 年 8 月 18 日—10 月 31 日。

三、征集内容

1. “手足情深”小剧场：记录兄弟姐妹间的有趣互动、

暖心互助、搞笑争吵、合作捣蛋等真实瞬间。

2. “爱的抱抱”长辈情：展现孩子与爸爸妈妈、爷爷奶奶、外公外婆的亲密瞬间。

3. “宝宝园地”快乐秀：由孩子介绍自己最喜欢的小天地（如：堆满玩具的秘密角落、温馨的小床、家里的阅读角、院落小秋千等），或者展示自己心爱的玩具、绘本。

4. “居家美味”幸福秀：孩子分享自己最喜欢的家庭美食，可以是吃得很香的画面，也可以是参与制作的趣味过程。

四、视频投稿要求

1. 孩子为主角。视频核心视角围绕孩子展开，孩子是主要表达者或故事中心，突出童真童趣，展现孩子的独特视角和语言（孩子的旁白、解说或字幕均可）。

2. 作品为原创。不得抄袭、盗用他人内容，可使用家庭老照片（旧视频片段），需进行二次制作。保护家庭隐私，不出现家庭详细地址、门牌号等敏感信息。

3. 手机拍摄即可。视频时长在 3 分钟以内。格式为 MP4、MOV 等常见格式，横屏分辨率不低于 1920x1080，画面稳定，声音清晰（环境音或孩子说话声清楚）。

4. 投稿内容：视频文件+作品简介（50 字以内，简述幸福时刻）+家庭合影或孩子照片一张（电子版，非必须），投稿视频分类打包压缩，以“类别（以开头数字代替）+作品名称+萌宝姓名（昵称也可）+家长联系电话”命名（例如：1+《兄弟捣蛋包》+姓名+135*****）。

5. 投稿邮箱：18553139613@163.com。

6. 参与者提交作品，即为同意主办方将作品用于公益宣传。活动最终解释权归主办方所有。

五、评审与奖项

在市计生协公众号开设“家有萌宝-满满的幸福”专栏，择优分批次展示4类征集作品，邀请群众线上对心仪作品投票，设4类奖项：“手足情深”奖、“和美之家”奖、“小小探索家”奖、“幸福味道”等奖项若干，所有合规参与作品均可获得“积极参与”奖电子证书。

六、活动安排

1. 预热期（2025年8月18日—8月31日）。利用济南市计生协官方网站、公众号、视频号，媒体平台（济南广电移动电视频道、地铁电视频道、叮咚FM、新黄河、“泉健康”电视栏目）进行广泛宣传。

2. 征集期（2025年9月1日—9月30日）。持续发布活动信息、参与指南、优秀投稿示例；在市计生协公众号开设“家有萌宝-满满的幸福”专栏，展示有趣投稿片段，激发参与欲。

3. 展播评选期（2025年10月10日起）。择优分批次展播征集作品，4类作品分4个阶段展播，同步开展网上投票。

4. 作品推广。制作“家有萌宝-满满的幸福”优秀作品合集视频，在各大平台展播。精选单个优秀作品进行重点推送。

七、有关要求

请各区县（功能区）加强活动宣传，发动辖区向日葵亲子小屋、托育机构、幼儿园及社区居民积极参与征集活动，

让更多家庭参与展示美好瞬间、幸福时刻，积极营造支持生育、崇尚健康、追求幸福的良好社会氛围。

联系人：市计生协 尹士江 51707358

市卫健委 何志雁 51701683



济南市计划生育协会



济南市卫生健康委员会

2025年8月18日